



山口まちづくり推進協議会だより

さわやか

第44号

回覧

令和2年10月31日発行
 発行：山口まちづくり推進協議会
 事務局：山口まちづくりセンター
 Tel: 04-2924-1224

自分たちのまちは自分たちで守る！ 岩崎3号自治会では独自に「安否カード」を使った防災訓練を実施

43号の防災記事は参考になりましたでしょうか。今年度は8月29日（土）に予定された総合防災訓練がコロナ禍のために中止となりましたが、本号では、独自に実施した岩崎3号自治会の防災訓練について紹介します。訓練内容は、当自治会で昨年からはじめた「安否カード」を使った安否確認訓練です。避難行動要支援者に対しては自治会と民生委員が連携して安否確認を行います。また、「安否カード」は自治会会員だけでなく、未加入者にも配布されており、地域全体の安全を前提とした防災意識の高さが伺われます。「安否カード」はB5版の大きさで、表面、裏面とも具体的かつ必要最小限の情報しか書かれていないので、実際の災害時でもやるべき行動を容易に確認することができます。



朝9時までに多くの家が玄関や門扉に「安否カード」を掲示しました。



裏側には自治会の取り決めが簡潔に書かれています。



未掲示の家は班長が個別に安否確認を行いました。

菩提樹自治会から近況が届きました！ コロナ禍の中、皆さん元気で頑張っています

夏季ラジオ体操

今年も恒例の夏季ラジオ体操を8月6日（木）から9日（日）に実施しました。新型コロナウイルス感染症の影響で、いろいろな行事が中止される中にありましたが、屋外の子供広場でもあり、三密を避けて頑張りました。今年の夏休みは、短く子どもたちも可哀そう。そしてコロナで外出できなくコロナ冬眠しているところ、早朝より健康体操に励みました。

参加者は総勢144名（子ども25名）、早朝のせいか子どもが少なかったです。参加した方々には、心ばかりのプレゼントがありました。



早朝、三密を避けて伸び伸びと健康体操。

夏季防犯パトロール

今年も夏季防犯パトロールが、8月21日（金）から23日（日）に行われ、総勢34名に参加して頂きました。コロナ禍とはいえ、パトロールは防犯対策上重要な活動で、推進委員で活躍している18班の遠藤米司さん・粕谷武さんを中心に、理事の方々に参加して頂きました。蒸し暑い中でしたが、34名の方々本当にお疲れ様でした。

パトロールをする中で、耕地川の護岸異常と防犯灯の異常が確認されたので、市へ対策を依頼します。



蒸し暑い中、これから出発です。

海ごみゼロ、川を汚さない 柳瀬川児泉橋付近を清掃

山口地区環境推進員協議会と山口まちづくり推進協議会の地域環境部会は、9月11日（金）の朝9時から約1時間、新型コロナウイルス感染と熱中症に配慮しながら、「海ごみゼロ、川を汚さない」を目的とした柳瀬川児泉橋付近の清掃を行いました。参加者は事務局を含めた有志15名です。

回収したごみは金物などの固形物が多く、中には錆びてバラバラになった古いバイクもありました。ペットボトルなどのプラスチック容器は大雨で下流に流されてしまったためか、あまり回収されませんでした。しかし、よく見るとレジ袋などの細かな切れ端が川原の土にたくさんこびり付いていました。これは増水時に川を下って海に流れ出し、マイクロプラスチックとして浮遊し海洋汚染の原因になります。

目を凝らして水の中を見ると小魚がいっぱい泳いでおり、昔の豊かな自然が戻りつつあることが判ります。一度壊れた自然はすぐには戻らない、小さく地道な活動でも時間をかけて実践していくことの大切さを感じました。

最後は「ところざわの水」でめました。「ところざわの水」は所沢市内の地下300mからくみ上げた地下水100%の水で、所沢市上下水道局で製造販売しています。もちろんプラごみ削減のため紙パック入です。山口地区では現在「パン工房 ぬっく」さんで入手できます。



残暑が厳しい中、全員がゴム長にマスク姿、気合が入っています。



川に降り、足元に気を付けながらビニール袋を片手にごみを拾いました。



不心得者は誰だ!! 錆びてバラバラになったバイクも捨てられていました。

みんなの見守りネットワーク「トコロみまもりネット」

9月10日（木）、山口まちづくりセンターで山口地区みまもりネット連絡会議（主催：山口地区地域ケア会議）が開催されました。参加者は、協力機関・事業所の所沢警察署生活安全課・所沢中央消防署山口分署・JAいるま野山口支店・所沢市消費者生活センター・まごころ弁当所沢店、及び地域ケア会議構成委員、事務局は山口地域包括支援センターです。今回の会議では協力事業所からの報告と「コロナ禍における高齢者の見守り」についての意見交換を行いました。

「トコロみまもりネット」は、地域住民、協力機関、協力事業所で作るネットワークで、所沢市内全体で52団体の協力事業所があります（令和元年12月末）。高齢者へのさりげない見守り・声掛けをしており、何らかの異変に気づいたときは高齢者支援課や地域包括支援センターへ連絡して、必要な支援につなげています。

所沢市のホームページでは、さりげない見守り・声掛けのなかでの気づきとして次のような例を挙げています。

- ・新聞受けに新聞が数日分たまったままになっているみたい。
- ・何日も洗濯物が干しっぱなしになっているみたい。
- ・怪しい業者さんが出入りしているみたい。
- ・このお年寄り、徘徊しているのではないかな。



「トコロみまもりネット」では官民が一体となり、皆で高齢者を見守ります。

山口まちづくりセンターと第2駐車場の除草作業

9月10日（木）、山口公民館利用サークル連絡協議会の役員有志とまちづくりセンター職員が参加して、まちづくりセンターの建物周辺と第2駐車場の除草作業を行いました。例年は9月下旬に行うことが多いのですが、今年は少し早めです。コロナ禍の影響により、参加者は例年よりも少なく、作業時間も短めでした。それでも、夏の間に生い茂った雑草がきれいに刈り取られ、さっぱりとしました。



第2駐車場もきれいになりました。

更生保護女性会山口支部 夏の子ども見守りパトロールを実施

8月24日(月)と28日(金)、更生保護女性会山口支部は恒例の夏の子ども見守りパトロールを行いました。今年にはコロナ禍の影響により夏休みが終わった後のパトロールとなりました。夕方16時にJA前のなかよし駐車場に集合した後、いくつかのグループに分かれてそれぞれのコースをパトロールしました。山口地区では、各校の先生方やPTA、自治会・町内会をはじめ多くの方々子どもたちの安全を見守っています。



まだ暑い中、なかよし駐車場に集合。



公園で遊ぶ子どもたちに声かけ。

自転車のルールを守っていますか？ 「自転車ものれば車のなかまいり」

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用
- その他 傘差し運転、スマホの使用などは禁止

シリーズ④③ 行って見よう 山口の自然と歴史 もっと知ろう！ 海蔵寺 その4 鎌倉との関りについて一步踏み込んでみましょう

大塔宮護良親王(おおうのみやもりながしんのう)とは、延慶(えんぎょう)元年(1308)後醍醐天皇(ごだいごてんのう)皇子として誕生、6歳の時に京都の三千院にお入りになり、11歳で比叡山の延暦寺に入室し、尊雲法親王(そんうんほっしんのう)と呼ばれ天台座主(てんだいざす)とされる。

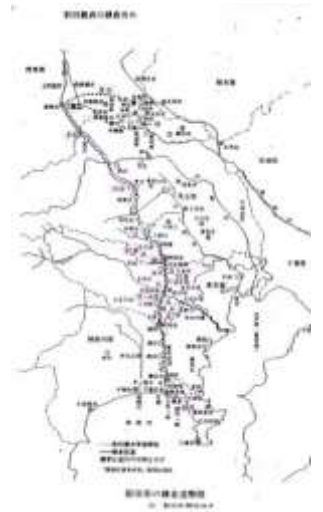
当時、鎌倉幕府の専横な政治に父帝の後醍醐天皇は国家の荒廃と唱えられ、親王と共に元弘(げんこう)元年(1331)6月比叡山にて討幕の挙兵をするところでした。しかしこの計画は幕府の知るところとなり、天皇は捕らえられ、隠岐(おき)に配流(はいりゅう)となります。

親王は還俗(げんそく)して名を護良(もりなが)と改め、天皇の代わりとなって楠木正成らと幾多の苦戦にも屈せず機知を持った戦いを展開しました。この間にも親王の討幕を促した令旨(りょうじ)に各地の武士が次々と挙兵していきました。中でも皆さんよくご存じの新田義貞は小手指ヶ原や分倍河原の戦いを経て元弘3年(1333)5月鎌倉に攻め込み、鎌倉幕府は滅亡しました。

それ以前の建長5年(1253)、宗尊親王(むねたかしのう)の命により創建された寺は鎌倉攻め時に焼失、そして戦禍の治まった跡地に応永元年(1394)上杉氏定(うえすぎうじさだ)が、心昭空外(しんしょうくわがい)を開山として再興されたと伝えられるのが「鎌倉の海蔵寺」です。



山口歴史勉強会記念・生品神社にて。(平成28年3月8日)



新田義貞 旗揚げの地・生品神社～鎌倉攻めの道を訪ねて。

次回は鎌倉海蔵寺の歴史と4年ぶりに訪れた見所を少しだけご紹介します。「機会がありましたら一度訪ねてみたら如何ですか」 お楽しみに！ (寄稿 神藤年三氏)

山口地区の催し物情報・参加者募集

新型コロナウイルス感染防止のため催し物が中止されることがあります。詳しくは各問合せ先にてご確認ください。

催し物の名称・主催	日時・場所・内容	募集内容・申込み
子育て広場 共催：母子愛育班・更生保護女性会・民生委員児童委員協議会・山口まちづくりセンター	日時 しばらくの間お休み 場所 山口まちづくりセンター(和室) 内容 乳児の子育て支援と交流	対象 乳児とその保護者 申込み 当日、直接お越し下さい。 参加費 無料
こどもと大人の囲碁入門教室 共催：山口囲碁クラブ・山口まちづくりセンター	日時 しばらくの間お休み 場所 山口まちづくりセンター(和室)	対象 子ども、保護者、成人 申込み 当日、直接お越し下さい。 参加費 無料

<p>山口子ども文庫おはなし会 共催：山口子ども文庫おはなし会・山口まちづくりセンター</p>	<p>日時 本の貸し出し：11月7日、14日、28日、12月12日、19日、令和3年1月9日、16日、23日、30日（毎月第1週～第4週の土曜日）午前10時～12時 おはなし会：次回は2月予定 クリスマスおはなし会：お休み 大おはなし会：11月21日（土）午前11時～</p> <p>場所 山口まちづくりセンター（学習室3号）</p>	
<p>元気いきいき健康講座 主催：保健センター健康づくり支援課</p>	<p>今年度は中止となります。</p>	<p>問合せ 保健センター健康づくり支援課（Tel2991-1813）</p>
<p>山口とこしゃんくらぶ 共催：山口地域包括支援センター・山口まちづくりセンター</p>	<p>日時 11月13日、27日、12月11日、25日、令和3年1月8日、22日（第2・4金曜日）午後1時50分～、受付：午後1時30分～</p> <p>場所 山口まちづくりセンター（ホール）</p> <p>内容 高齢者が元気になるための椅子に座ってもできる体操です。</p>	<p>申込み 申込制です。詳細はお問合わせ下さい。</p> <p>問合せ 山口地域包括支援センター（Tel2928-7525）</p> <p>参加費 無料</p> <p>持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど</p>
<p>地域交流会めくもい広場 主催：山口まちづくりセンター</p>	<p>日時 しばらくの間お休み</p> <p>場所 山口まちづくりセンター（学習室2号）</p> <p>内容 交流と仲間づくり</p>	<p>対象 高齢者と障害のある方</p> <p>申込み 当日、直接お越し下さい。</p> <p>参加費 100円（当日いただきます）</p>
<p>秋季グラウンドゴルフ大会 主催：所沢市スポーツ協会山口支部 共催：学習文化部会</p>	<p>日時 11月15日（日）午前8時15分 受付、8時30分 開会式、9時 スタート</p> <p>場所 狭山湖運動場</p>	<p>問合せ 事務局長（鈴木恵規）（Tel090-7728-2645）</p>
<p>第62回山口地区文化祭作品展示会 主催：山口まちづくりセンター、学習文化部会</p>	<p>日時 12月5日（土）～6日（日）</p> <p>場所 山口まちづくりセンター（ホール・学習室）</p> <p>内容 サークル会員及び一般応募の作品展示、自治会・町内会の活動紹介と加入促進など</p> <p>募集 俳句1人5句まで 兼題「七五三」・「露時雨（つゆしぐれ）」・「冬浅し（ふゆあさし）」</p> <p>締切 11月17日（火）必着</p>	<p>菊展示は10月31日（土）～11月1日（日）に実施。芸能発表は2月27日（土）～28日（日）開催予定。模擬店、イベントは中止。</p> <p>詳細は山口まちづくりセンター「俳句募集」係へお問合わせ下さい。（Tel2924-1224）</p>
<p>大人の手づくり講座 主催：山口まちづくりセンター</p>	<p>日時 12月9日（水）午前10時～12時</p> <p>場所 山口まちづくりセンター（学習室2号）</p> <p>内容 初心者向けX'mas仕様のハーバリウム（2本）を作ります。 マスク着用と来館前の検温をお願いします。</p>	<p>申込み 11月4日（水）午前9時から山口まちづくりセンター（Tel2924-1224）</p> <p>定員 10名（先着順）</p> <p>参加費 2,500円</p> <p>持ち物 ハサミ、ピンセット（お持ちの方）、持ち帰り袋</p>
<p>「子ども焼きいも大会」ふれあいの会 主催：所沢地区更生保護女性会山口支部</p>	<p>今年度は中止となります。</p>	<p>ハサミ、ピンセット（お持ちの方）、持ち帰り袋</p>
<p>第6回三世代まつり 主催：山口地区母子愛育班 共催：山口まちづくり推進協議会 協力：所沢市保健センター</p>	<p>今年度は中止となります。</p>	<p>ハサミ、ピンセット（お持ちの方）、持ち帰り袋</p>
<p>令和2年度所沢市消防出初式 主催：所沢市、所沢市消防団</p>	<p>今年度は中止となります。</p>	<p>ハサミ、ピンセット（お持ちの方）、持ち帰り袋</p>
<p>第74回所沢市山口地区成人のつどい 主催：所沢市、所沢市教育委員会、第74回山口地区成人のつどい実行委員会</p>	<p>日時 令和3年1月11日（月祝）</p> <p>場所 上山口中学校体育館</p> <p>内容 式典のみ実施予定</p>	<p>対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方</p>
<p>図書館おはなし会 主催：所沢図書館椿峰分館</p>	<p>日時 11月14日、28日、12月12日、26日、令和3年1月9日、23日（それぞれ土曜日）午前10時30分開始</p> <p>内容 すばなし、てあそび、絵本読み聞かせ、工作など</p> <p>場所 所沢図書館椿峰分館</p>	<p>対象 4歳以上（保護者の方も一緒に）</p> <p>問合せ 椿峰分館（Tel2924-8041）</p>
<p>図書館親子おはなし会 主催：所沢図書館椿峰分館</p>	<p>日時 11月18日（水）、12月6日（日）、令和3年1月20日（水）午前11時開始</p> <p>内容 てあそび、わらべうた、絵本読み聞かせ</p> <p>場所 所沢図書館椿峰分館</p>	<p>対象 0歳から3歳まで（保護者の方も一緒に）</p> <p>問合せ 椿峰分館（Tel2924-8041）</p>



編集後記

今年はコロナ禍により夏祭りをはじめ防災訓練や敬老会など多くの行事が中止となりました。そのような中、地域のために頑張っている自治会・町内会もあります。本号ではそのような活動を支える方々への敬意を込め、2つの自治会の活動内容を紹介させていただきました。他にもコロナ禍に負けず頑張っている自治会・町内会がありましたら「さわやか」で紹介させていただきたいので、ぜひ広報委員会へ情報をお寄せ下さい。

広報委員：新居亨一（地域環境部会）、渡辺栄一（地域振興部会）、前田克夫（地域福祉部会）、杉浦佳子（青少年育成部会）、遠藤健志（学習文化部会）、本橋由和（地域安全部会）



