

おしゃべり健康サロン予定表&概要書

行事名	おしゃべり健康サロン
開催場所	山口まちづくりセンター
学習室名、時間	学習室2号、10時~12時 9時40分より受付
募集対象	一般
申込み	当日（血圧測定あり）
参加費	無料
内容	ストレッチ体操、健康勉強会
定員	無し

月	日	曜日
4		
5	9	水
6	13	水
7	11	水
8		
9	12	水
10	10	水
11	14	水
12	12	水
1		
2	13	水
3	13	水

共催	保健センター健康づくり支援課、山口まちづくりセンター
----	----------------------------

問い合わせ先	保健センター健康づく支援課 2991-1813
--------	-------------------------