



みどりと水鳥の里

YAMAGUCHI

山口まちづくり推進協議会だより

さわやか

第 32 号

回 覧

平成 30 年 10 月 31 日発行

発行：山口まちづくり推進協議会

事務局：山口まちづくりセンター

Tel: 04-2924-1224

自分たちのまちは自分たちで守る！ 山口地区は 4,556 名が参加して自主防災活動訓練を実施

9月1日（土）、「午前7時に立川断層帯を震源とするマグニチュード7.4の直下型地震が発生、所沢市でも震度6強の激しい揺れを記録した」との想定で、市内一斉に自主防災活動訓練が行われました。

山口地区では、上山口中、泉小、山口小、椿峰小の4つの指定避難場所が会場となり、全体で4,556名（会場参加者1,067名、安否確認などの在宅参加者3,489名）が参加しました。（主催：山口地区自治連合会 共催：山口地区自主防災訓練実行委員会）山口中学校区では、昨年9月に発生した大雨による崩落事故の復旧工事が続いているため、山口中が訓練会場として使えませんでした。代わりに、全対象区域で自治会・町内会ごとに住民の安否確認訓練を行いました。

防災訓練は、いざというときに役立なければ意味がありません。このため、山口地区では、自主防災組織や自治会・町内会が中心となり、『**自分たちのまちは自分たちで守る**』という心構えで行政区や訓練会場ごとの実情に合った訓練を実施し、体験経験を重ねながら対応力を向上させることを重要視しています。

また、平成29年度からは、山口小の協力を得て山口小学校区をモデルケースとした避難所開設のための具体的な運用マニュアルの作成検討を進めてきました。



避難誘導訓練：自治会・町内会ごとに集まり、指定避難所まで安全に避難。



安否確認訓練：門扉にタオルをかけて、家族の安全を知らせました。



安否確認訓練：自治会・町内会ごとに住民の安否確認結果を報告しました。



初期消火訓練：訓練用消火器を使って消火のポイントを習得しました。



救出・救護訓練：AEDの使用法や応急手当の方法などを習得しました。



給水・給食訓練：アルファ米を使った炊き出しやペットボトル入りお茶を配布。



避難所設営訓練：ダンボールを使った居場所作りや簡易トイレの組立を体験。

祝 山口地区敬老会 地域のみんなで支え合って祝いました

9月16日（日）、山口まちづくりセンターで、平成30年度山口地区敬老会が開催されました。（主催：所沢市、山口まちづくり推進協議会、山口地区敬老会実行委員会、共催：山口地区自治連合会）

山口地区の75歳以上の方は4,117名で、前年より160名増えました。敬老会参加者は139名で、最高年齢は男女共93歳でした。

式典では、来賓のお祝いの言葉に続き、山口地区の小学校3校（山口小、椿峰小、泉小）の代表児童による心温まる作文発表がありました。

第2部は山口小、椿峰小の元気溢れるダンスと泉小の息の合ったぶち合わせ太鼓の演奏が披露され、大きな拍手が鳴り止みませんでした。最後は「山口寄席」で、紙切りと桂歌助師匠の落語を楽しみました。

子どもたち、学校の先生方をはじめ多くの団体の方々の協力により、山口地区の敬老会は毎年続いています。



「おめでとうございます」実行委員が温かくお迎えしました。



おじいちゃん、おばあちゃんへ、心温まる小学生の作文発表。



恒例となった「山口寄席」、笑いは健康・長寿の源です。

高齢者同士のふれあいを深めましょう 山口ふれあいの会

山口ふれあいの会は、平成3年の創設以来、身近な生活課題や健康・福祉向上の話題提供を行い、山口の高齢者相互のふれあいを深めるため活発に活動しています。

今年で27年目となる昼食会をまちづくりセンターホールで10月に2回行いました。11月の山口地区の文化祭には皆さんからの献品で福祉バザーを出店、売上を活動資金に充当しています。

また、3月と6月には茶話会を各地区2会場で行い、地区での高齢者同士が懇親を深める場となっています。

まちづくりセンター（公民館）の周りがきれいになりました

10月2日（火）、山口公民館利用サークル連絡協議会の皆さんがまちづくりセンターの敷地内及び第2駐車場の草取りを行いました。

大勢の人たちの参加により、あっという間に見違える位にきれいになりました。



雑草がはびこっていた第2駐車場も見違える位にきれいになりました。

地域福祉部会からのお知らせ

山口まちづくりセンターに「さわやか談話室」を開設中。

「さわやか談話室」は 人と人が繋がる場です。

福祉のことで困ったこと、気になることがあったら、気軽にご相談下さい。

日時は、毎月第2・第4火曜日 10時～12時、場所は山口まちづくりセンター、相談員は、社会福祉協議会コミュニティソーシャルワーカーです。

山口地区環境推進員協議会研修 福島で再生可能エネルギーを学ぶ

山口地区環境推進員協議会では、毎年、エネルギーやごみをテーマにした研修を行っています。今年度は、自然に優しい再生可能エネルギーについて学ぶため、9月13日（木）～14日（金）に福島県の猪苗代湖の近くにある東北電力柳津西地熱発電所と郡山市・日本大学工学部再生可能エネルギー共同研究施設の地中熱実験を見学してきました。

帰りのバス車中では、地熱発電や地中熱利用冷暖房に対する知識が深まった、エネルギーの大切さを知った、節電を心掛けたいなど、多くの意見感想が出され、自らの生活とエネルギーの関わりを考えました。



地熱発電で実際に使われていた蒸気タービンに皆興味津々でした。



地中熱利用実験は山に囲まれた静かな小学校跡地で行われていました。

第 45 回山口地区少年野球大会開催！

爽やかな秋晴れが広がる空の下、3 日間にわたり山口地区青少年を守る会連合会主催の山口地区少年野球大会が開催されました。約 140 名の球児が優勝を目指して熱い戦いを繰り広げ、A リーグ決勝戦山口ニュースターズ vs 高峰タイガースの試合では気迫のこもったプレーで闘志をぶつけ合いました。4 回表、山ニュー投手の活躍により逆転、5-2 で山口ニュースターズが見事優勝しました！ 大会の結果は次の通りです。

A リーグ：1 位 山口ニュースターズ 2 位 高峰タイガース 3 位 泉ホワイティイーグルス
B リーグ：1 位 泉ホワイティイーグルス 2 位 高峰タイガース 3 位 堀の内エコー



A リーグ優勝の山口ニュースターズの選手たち。

シリーズ③① 行ってみよう 山口の自然と歴史 もっと知ろう！
菩提樹（ぼだいぎ）その 4

道標は当時の人々の暮らしや出来事、想いなどを無言で語ってくれます。私たちの受けとめ方、捉え方で、学んだりすることができます。写真の道標の建立は弘化 4 年（1847）で、明治元年（1868）から約 20 年前の江戸後期です。山口地区（菩提樹と町谷）の境、鎌倉街道沿いにあり、武州入間郡山口領菩提樹村の向笠金兵衛（93 歳建立）と刻まれています。供養塔は通行人の行先案内、この地、場所からの方向（左・右）色々なことを知る手がかりになりますね。「くわんのん」は山口観音を指し、「ミかじま」道は湖底に沈んだ勝楽寺村への道が想い浮かびます。

さて、空海（弘法大師）がこの地を訪れた時は道標などまだ無かったと思いますが、空海について再勉強しましょう。空海は延暦 23 年（804）に中国に渡り、大同元年（806）に帰国しています。何を求めて中国に行かれたのでしょうか。実は遣唐使（けんとうし）の命を受けて 7 歳の時、中国に渡りました。

ナンダ！ 聞いたことある？ いや初めて!! 知っていましたヨ！ 各地に足跡を残されましたが、先ずは生誕についてあまり知られていませんので、「さわやか」愛読者の皆様には、次号でこっそり紹介します。



八王じ(八王子)むら山(村山)道。



くわんおん(観音)ミかじま(三ヶ島)道。

(寄稿 神藤年三氏)

第 60 回文化祭記念事業「つながる！山口サークルフェア」開催のお知らせ

「見て」「触れて」体験しよう！ 当日のサークル入会も大歓迎！！

日時：平成 31 年 1 月 26 日（土）9 時～17 時、場所：山口まちづくりセンター
詳細はポスターや回覧などをご覧ください。

山口地区の催し物情報・参加者募集

催し物の名称・主催	日時・場所・内容	募集内容・申込み
子育て広場 共催：母子愛育班・更生保護女性会・民生委員児童委員協議会・山口まちづくりセンター	日時 11 月 7 日、12 月 5 日、31 年 1 月 9 日（第 1 水曜日）午前 10 時～12 時 場所 山口まちづくりセンター（和室） 内容 乳児の子育て支援と交流	対 象 乳児とその保護者 申込み 当日、直接お越し下さい。 参加費 無料
山口子ども文庫おはなし会 共催：山口子ども文庫おはなし会・山口まちづくりセンター	日時 本の貸し出し：11 月 10 日、17 日、24 日、12 月 1 日、8 日、15 日、22 日、31 年 1 月 5 日、12 日、19 日（毎月第 1 週～第 4 週の土曜日）午前 10 時～12 時 おはなし会：31 年 1 月はお休み クリスマスおはなし会：12 月 15 日（午前 11 時～） 大おはなし会：11 月 10 日（午後 2 時～） 場所 山口まちづくりセンター（学習室 3 号）	
こども囲碁教室 共催：山口囲碁クラブ・山口まちづくりセンター	日時 11 月 17 日、12 月 1 日、15 日、31 年 1 月 5 日、19 日、（それぞれ土曜日）午前 9 時～11 時 場所 山口まちづくりセンター（和室）	対 象 小学生・中学生 申込み 当日、直接お越し下さい。 参加費 無料
おしゃべり健康サロン 共催：保健センター健康づくり支援課・山口まちづくりセンター	日時 11 月 14 日、12 月 12 日(第 2 水曜日)、31 年 1 月 19 日(第 3 水曜日)、31 年 1 月 26 日(第 4 土曜日) 午前 10 時～ 受付は 9 時 30 分～ 場所 山口まちづくりセンター（学習室 2 号） 内容 ストレッチ体操、健康ワンポイント勉強会など	・体操があるので飲み物をご持参下さい。 問合せ 保健センター健康づくり支援課（Tel2991-1813）

山口とこしゃんくらぶ 共催：山口地域包括支援センター・山口まちづくりセンター	日時 11 月 9 日、30 日、12 月 14 日、21 日、31 年 1 月 11 日、25 日（金曜日） 午後 1 時 50 分～、受付は午後 1 時 30 分～ 場所 山口まちづくりセンター（ホール） 内容 高齢者が元気になるための椅子に座ってもできる体操です。	申込み 不要 どなたでも大歓迎！ 問合せ 山口地域包括支援センター（Tel2928-7525） 参加費 無料 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど
地域交流会めくもり広場 主催：山口まちづくりセンター	日時 11 月 21 日（水）、12 月 21 日（金）、31 年 1 月 16 日（水）午前 10 時～12 時 場所 山口まちづくりセンター（学習室 2 号） 内容 交流と仲間づくり	対 象 高齢者と障害のある方 申込み 当日、直接お越し下さい。 参加費 100 円（当日いただきます）
柳瀬川の最上流をきれいにする会大規模清掃 主催：柳瀬川の最上流をきれいにする会	日時 11 月 11 日（日）9 時～ 場所 川辺公民館に集合	
地域福祉研修会 主催：地域福祉部会 共催：所沢市社会福祉協議会	日時 11 月 17 日（土）10 時～ 場所 山口まちづくりセンター・ホール テー 「人生 100 年時代を生きる～あなたが変われば世界が変わる～」	趣 旨 暮らしのフィールド（＝地域社会）を生き活きと彩るために、人生百年時代を明るく、元気に生き抜こう。
山口グラウンドゴルフ大会 主催：所沢市体育協会山口支部 共催：学習文化部会	日時 11 月 18 日（日） 場所 狭山湖運動場	詳細は別途回覧中です。
「子ども焼いも大会」ふれあいの会 主催：所沢地区更生保護女性会山口支部	日時 12 月 1 日（土）午前 10 時～12 時 場所 中氷川神社境内	
第 4 回三世代交流 主催：山口地区母子愛育班 共催：山口まちづくり推進協議会 協力：所沢市保健センター	日時 12 月 8 日（土）午前 10 時～12 時 場所 山口まちづくりセンター（ホール） 内容 楽しんで作るビーズ細工、折り紙、新聞紙で作るバック、バルンアートなど	対 象 制限なし 申込み 当日、直接お越し下さい。 参加費 無料 問合せ 山口母子愛育班（及川）（Tel2923-2765）
冬休み親子体験！そば打ち講座 主催：山口まちづくりセンター	日時 12 月 22 日（土）午前 9 時 30 分～午後 12 時 30 分 場所 山口まちづくりセンター（料理講習室） 定員 先着 12 組 参加 1 組 1,500 円（兄弟参加希望の場合は一人につき 500 円加算）	対 象 親子で 1 組、子どもは小学 1 年生～6 年生 申込み 12 月 4 日（火）9 時～山口まちづくりセンター直接窓口または電話（Tel2924-1224）
第 72 回所沢市山口地区成人のつどい 主催：所沢市、所沢市教育委員会、第 72 回山口地区成人のつどい実行委員会	日時 31 年 1 月 14 日（祝・月） 場所 メットライフドーム（獅子ビル）	対 象 平成 10 年 4 月 2 日～平成 11 年 4 月 1 日に生まれた方
山口サークルフェア 主催：山口まちづくりセンター 協力：山口公民館利用サークル各団体・山口公民館利用サークル連絡協議会・所沢交通安全協会山口支部・椿峰コミュニティ会館別館	日時 31 年 1 月 26 日（土）午前 9 時～午後 5 時 場所 山口まちづくりセンター（全館） 内容 山口に登録しているサークルの活動開放日として、普段の活動を 1 時間で集約して実施します。	予約なしで見学できます。お気軽にお越しください。「見て」「触れて」体験しよう！当日の入会も大歓迎です！！
図書館おはなし会 主催：所沢図書館椿峰分館	日時 11 月 10 日、24 日、12 月 8 日、22 日、31 年 1 月 12 日、26 日（それぞれ土曜日）午前 10 時 30 分開始 内容 すばなし、てあそび、絵本読み聞かせ、工作など 場所 所沢図書館椿峰分館	対 象 4 歳以上（保護者の方も一緒に） 問合せ 椿峰分館（Tel2924-8041）
図書館親子おはなし会 主催：所沢図書館椿峰分館	日時 11 月 21 日（水）、12 月 2 日（日）、31 年 1 月 16 日（水）午前 11 時開始 内容 てあそび、わらべうた、絵本読み聞かせ 場所 所沢図書館椿峰分館	対 象 0 歳から 3 歳まで（保護者の方も一緒に） 問合せ 椿峰分館（Tel2924-8041）
椿峰コミュニティ会館別館「作品展示会」	日時 12 月 8 日（土）午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分、9 日（日）午前 9 時 30 分～午後 3 時まで 場所 椿峰コミュニティ会館別館 内容 パッチワーク・ステンドグラス・編み物・ドライフラワー・手芸・書道・他サークルによる作品展示	問合せ 椿峰コミュニティ会館別館（Tel2923-7922）

編 集 後 記

今年は数多くの台風に見舞われました。昨今の天災は想定外の被害をもたらしています。「風が吹けば桶屋が儲かる」ではありませんが、私たちは日頃から身の回りに起こり得るいろいろな場面を想定し、想定外の被害を減らすように備えておかねばならないと思いました。

広報委員：新居亨一（地域環境部会）、池ノ谷潔美（地域振興部会）、前田克夫（地域福祉部会）、鹿眞理恵（青少年育成部会）、遠藤健志（学習文化部会）、本橋由和（地域安全部会）



