



山口まちづくり推進協議会だより

第 35 号

回 覧

さわやか

平成 31 年 4 月 30 日発行

発行：山口まちづくり推進協議会

事務局：山口まちづくりセンター

Tel: 04-2924-1224

## 祝 卒業・入学おめでとう！ 学び舎の思い出を大切に！ そして 夢と希望を持って新しい世界にチャレンジ！

3 月 15 日（金）、上山口中と山口中の卒業式が行われました。3 年間で過ごした学び舎から出てきた卒業生は恩師や友人たちと談笑したり写真を撮ったり、いつまでも名残を惜しんでいました。続いて、3 月 25 日（月）には、泉小、山口小、椿峰小の卒業式が行われました。4 月からはいよいよ中学生、ちよっぴりお兄さん、お姉さんになったように見えました。

4 月 8 日（月）の午前は、中学校の入学式。新入生は真新しく少し大きめの制服を着て初登校、少し緊張気味でした。午後は小学校の入学式。ピカピカの大きなランドセルを背負い、保護者に手を引かれて登校する新入生、新しい生活の始まりです。地域の人たちも子どもたちの安全と成長を見守っています。



式場を後にする卒業生、3 年間のいろいろなことが思い浮かんでいることでしょう。



次に皆が揃うのは「成人のつどい」、元気に再会したいですね。



校庭では在校生が門出を祝い、卒業生を送り出しました。



自信に満ちあふれた表情で、旅立ちの言葉の発表です。



校門の前で入学の記念写真、いよいよ新しい生活が始まります。

## 平成30年度 山口地区安全・安心推進大会 「災害はいつか起きるもの」 身近でできる防災対策を学ぶ

3 月 2 日（土）、山口まちづくりセンターにおいて、平成 30 年度山口地区安全・安心推進大会（主催：山口まちづくり推進協議会、山口地区・安全安心大会実行委員会、共催：山口地区自治連合会、協力：山口地区民生委員・児童委員協議会、上山口中学校 PTA）が開催され、102 名が参加しました。今年度のテーマは「身近でできる防災対策 ～地震、風水害、火災～」です。

第 1 部では、来賓の挨拶に続き、推進協議会の神藤会長から「山口では人々が互いに支え合いながら自然とともに長い間暮らしてきたが、時代の移り変わりとともに、さまざまな問題が顕在化してきた。山口地区は、次世代を担う子どもたちが明るく元気に成長できる環境と、お年寄りがいつまでも暮らしていけるまちの実現に向け、地域が一体となり課題の解決に取り組んでいく」という主旨の大会宣言が行われました。

第 2 部では、NPO 法人日本防災士会埼玉県防災士会事務局長の岡崎洋志氏により、災害と避難行動について講演がありました。避難の際の判断の難しさや危険回避方法、女性視点による防災の重要性、さらにはトイレ問題など、多くの防災対策を学びました。一般論ではなく、最近の地震、風水害、火災の実例とそこで得られた教訓をもとにした具体的内容なので状況をイメージしやすく、とても分かりやすい内容でした。



講演は具体的で分かりやすく、いつでも役立つ内容でした。

## 「おかえり」人に優しい山口 第2回 山口地区「体験型 迷い人声かけ運動」

3月9日（土）、新堀自治会・ユネスコホームランド自治会主催で体験型迷い人声かけ運動が開催されました。山口地域包括支援センターを中心に、協賛：山口まちづくり推進協議会地域福祉部会、協力：所沢市社会福祉協議会、山口地区民生委員・児童委員協議会、所沢市交通安全協会山口支部、グループホーム青空山口、デイサービス若竹、デイサービスあいほっと、居宅介護菜の花、わたぼうし、桑の実南相談室。中学生 19 名、高校生 1 名を含む 91 名の参加で会館内も熱気に溢れました。

第 1 部は新堀自治会館内で認知症ミニ講話と事業所の皆さんによる声かけの寸劇。第 2 部は「迷い人声かけ運動」ののぼり旗がはためく中、周辺の路上 5 か所で迷い人役の人に声かけを体験、その後、館内に戻り、グループワークを行いました。中学生からも「体験して良かった。これからは積極的に声をかける気持ちになりました」とうれしい感想の発表がありました。

迷い人役の名演技に声かけの難しさも体験、また中学生からの暖かい声かけに迷い人役も思わず感激したようです。昨年の町谷地区に続く「迷い人声かけ運動」で、困っている高齢者への声かけが広がっていくことと思います。



今年の中学生参加は 19 名、昨年の倍を超えました。高校生も加わりました。



迷い人役の名演技に中学生もタジタジ、声かけの難しさを体験しました。



屋外での体験後、グループに分かれて感想や意見を交換しました。

## 平成 30 年度山口地区住民懇談会 テーマは「人と人がつながる」仕掛けづくりを考えよう」

2月16日（土）、山口まちづくりセンターにおいて、平成 30 年度山口地区住民懇談会（主催：地域福祉部会、所沢市社会福祉協議会）が開催されました。テーマは「人と人がつながる」仕掛けづくりを考えよう」です。

第 1 部では、社会福祉協議会の 2 名の掛け合いによる趣旨説明に始まり、福祉部会の活動紹介、新たに始める「椿峰ガーデン」（主催：椿峰まちづくり協議会）の紹介がありました。

第 2 部は参加者が 6 班に分かれてグループワーク。①どんなことならやってみよう？ ②人と人が繋がるために必要なことって何？について各自の意見を出し合い、最後に班ごとに意見をまとめて発表をしました。

「人と人が繋がるためには、あいさつ、おしゃべり、声かけが必要。そのためには、みんなで集まり、体操、料理、ガーデニング、ウォーキングができるといいね。たまり場が欲しいね。」という意見が多くの班で出ました。



幅広い視点から様々な意見がでました。

## 山口小「登下校見守りのみなさんに感謝する会」 子どもたちの安全と成長を見守りながら元気をもらっています

3月5日（火）、山口小の主催で「登下校見守りのみなさんに感謝する会」が開催されました。第 1 部の会場は山口小体育館、見守りボランティアの人たちは約 600 名の全校児童に迎えられて入場、代表から「子どもたちの安全と成長を見守りながら元気をもらっている」との挨拶があり、子どもたちからは花と歌が贈られました。子どもたちの澄んだ歌声にじっと聞き入るボランティアの皆さん、心温まるひとときでした。

第 2 部は、校長をはじめとする先生方と通学の安全確保などについて意見交換を行いました。第 3 部は 1 年生と 2 年生とのふれあい活動、子どもたちは一生懸命覚えた掛け算の九九やことわざを一人一人ボランティアの前で披露し、「よくできました」シールを貼ってもらいました。



体育館いっぱい子どもたちの澄んだ歌声が響き、心が温まりました。

**山口地区では、4月～5月は「見守り強化月間」です。無理なく自分でできる範囲で人の眼を増やす活動を！**

## 参加者が増えています「トコロん元気百歳体操」山口では7か所で実施中

「トコロん元気百歳体操」は所沢市の介護予防の取り組みとして平成 28 年度から始めました。おもりの入ったバンドを手首や足首につけてゆっくり動かす筋力トレーニングで、いすに座って行います。おもりは 1 本 200g、自分に合った本数（最大 6 本）を付けることができます。

山口地区では 7 会場（氷川町内会館、山口団地集会所、大鐘公民館、三井自治会館、堀口自治会館、ユネスコホームランド自治会館、まちづくりセンター）で行われており、養成講座を修了したトコフィットと呼ばれるサポーターの皆さんが支援をしています。

取材に伺った三井自治会館の皆さんは、体操だけでなく、少しずつ積み立てをして食事会も楽しんでいるとのこと。どちらも健康の秘訣ですね。



三井の参加者は12名、皆で声を出しながら手や足をゆっくりと動かしています。

参加希望やお問合せは山口包括支援センター（2928-7525）まで

## シリーズ③④ 行って見よう 山口の自然と歴史 もっと知ろう！ 山口城跡（やまぐちじょうあと）その2

武蔵野台地のほぼ中央に位置する狭山丘陵は湧水地点があることにより過去から集落が形成されてきました。浸食谷の柳瀬川流域に位置する山口城周囲の地形は丘陵、台地、低地といった生活に必要な条件を満たし、馬の放牧地や耕作地としても柳瀬川流域を利用できることから城館を守備する上で好条件の土地であったと考えられます。

山口氏の祖を遡ると、武蔵国衛という役職権力を持った頼任（よりとう）は、村山を根拠地にして京に戻らず居住して、子の「頼家」を村山貴主、在庁官人・国侍（くにざむらい）地域有力者とし、1140 年頃、山口七郎「家継」、山口に移住開発領主となって六郎「家俊」、十郎「高家」「久米氏」「荒波多氏」「金子氏」「宮寺氏」と血縁武士集団を築きました。



土塁（現在残されているもの）



山口城の範囲(市発掘調査より)

村山党は狭山丘陵を本拠地として勢力を延ばしていきました。平安末期の武蔵武士団のひとつ山口氏は村山党の一族で山口に居住して城館を構え、平安後期から鎌倉時代、南北朝、室町、戦国時代まで活躍が続き約 450 年にわたる歴史をもっています。相模の平氏、秩父平氏、平良文、平将門、伊勢平氏、北条氏、その後南北朝、室町、戦国時代まで活躍が及びました。

次回は鎌倉時代から戦国時代の山口を始め周辺の様子についてお伝えします。

（寄稿 神藤年三氏）

### 山口地区環境推進員協議会からのお知らせ

- ・春の「環境美化の日」は5月26日（日）です。市内全域で一斉美化清掃活動が実施されますので、ぜひ御参加下さい。道端に捨てられたペットボトルなどはマイクロプラスチックとなり、海洋汚染の原因にもなっています。
- ・春の「もったいない市」は6月23日（日）に山口まちづくりセンターで開催されますので、ぜひご来場下さい。再使用できる衣料品や陶磁器が展示され、気に入った物があれば無料でお持ち帰りできます。
- ・平成 29 年 4 月に始まった所沢市の「都市鉱山から作る！みんなのメダルプロジェクト」は3月31日で受付を終了しました。おかげさまで、3月14日時点で 20,020 個（当初目標の2倍、計算上メダル 361 個分に相当）の小型家電が回収されました。

### 山口まちづくりセンターの臨時職員を募集!!

山口まちづくりセンター(公民館)の窓口対応、受付業務、施設の管理などを行う臨時職員(日曜勤務)を募集します。○勤務条件等 令和元年7月~令和2年3月までの日曜日 月2回~3回 午前8時30分~午後5時まで(昼休み1時間) ○募集人員 1名 ○応募資格 パソコン操作可能な方。兼職は不可。65歳まで。詳細は山口まちづくりセンター (TEL 2924-1224) までお問合せ下さい。

## 山口地区の催し物情報・参加者募集

催し物の名称・主催	日時・場所・内容	募集内容・申込み
<b>フラワーアレンジメント講座～生活の中に花を飾ろう～</b> 主催：山口まちづくりセンター	日時 6月25日(火)～12月26日(木)全8回 午前10時～ 場所 山口まちづくりセンター(学習室2号) 詳細は山口まちづくりセンター(Tel.2924-1224)にお問い合わせ下さい。	対象 成人(先着20名) 申込み 5月21日(火)午前9時から山口まちづくりセンター 問合せ 参加費 初回のみ2,000円、 各回1,500円
<b>子育て広場</b> 共催：母子愛育班・更生保護女性会・民生委員児童委員協議会・山口お祭りセンター	日時 5月8日(第2水曜日)、6月5日(第1水曜日)、 7月3日(第1水曜日) 午前10時～12時 場所 山口まちづくりセンター(和室) 内容 乳児の子育て支援と交流	対象 乳児とその保護者 申込み 当日、直接お越し下さい。 参加費 無料
<b>こども囲碁教室</b> 共催：山口囲碁クラブ・山口まちづくりセンター	日時 5月4日、18日、6月1日、15日、7月6日、 20日(それぞれ土曜日) 午前9時～11時 場所 山口まちづくりセンター(和室)	対象 小学生・中学生 申込み 当日、直接お越し下さい。 参加費 無料
<b>山口子ども文庫おはなし会</b> 共催：山口子ども文庫おはなし会・山口まちづくりセンター	日時 本の貸し出し：5月11日、18日、25日、6月1日、8日、15日、22日、7月6日、13日、20日、27日(毎月第1週～第4週の土曜日) 午前10時～12時 おはなし会：5月11日、6月1日、7月6日(午前11時～) 場所 山口まちづくりセンター(学習室3号)	
<b>おしゃべり健康サロン</b> 共催：保健センター健康づくり支援課・山口まちづくりセンター	日時 5月8日、6月12日、7月10日(第2水曜日)、午前10時～ 受付は9時30分～ 場所 山口まちづくりセンター(学習室2号) 内容 ストレッチ体操、健康ワンポイント勉強会など	・体操があるので飲み物をご持参下さい。 問合せ 保健センター健康づくり支援課(Tel.2991-1813)
<b>山口とこしゃんくらぶ</b> 共催：山口地域包括支援センター・山口まちづくりセンター	日時 5月10日、24日、6月14日、28日、7月12日、26日(第2・4金曜日) 午後1時50分～、受付は午後1時30分～ 場所 山口まちづくりセンター(ホール) 内容 高齢者が元気になるための椅子に座ってもできる体操です。	申込み 不要 どなたでも大歓迎! 問合せ 山口地域包括支援センター(Tel.2928-7525) 参加費 無料 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど
<b>地域交流会めくもり広場</b> 主催：山口まちづくりセンター	日時 5月15日(水)、6月21日(金)、7月17日(水) 午前10時～12時 場所 山口まちづくりセンター(学習室2号) 内容 交流と仲間づくり	対象 高齢者と障害のある方 申込み 当日、直接お越し下さい。 参加費 100円(当日いただきます)
<b>みんなで踊ろう夏祭り</b> 共催：山口公民館利用サークル連絡協議会、山口民踊レクリエーションクラブ、山口まちづくりセンター	日時 6月1日～6月22日(毎週土曜日全4回) 午後1時30分～ 場所 山口まちづくりセンター(ホール) 内容 今年の夏祭りに向けて盆踊りを覚え、デビューしよう!	対象 子どもから大人まで 申込み 受付中 参加費 無料 問合せ 山口まちづくりセンター(Tel.2924-1224)
<b>図書館おはなし会</b> 主催：所沢図書館椿峰分館	日時 5月11日、25日、6月8日、22日、7月13日、27日(それぞれ土曜日) 午前10時30分開始 内容 すばなし、てあそび、絵本読み聞かせ、工作など 場所 所沢図書館椿峰分館	対象 4歳以上(保護者の方も一緒に) 問合せ 椿峰分館(Tel.2924-8041)
<b>図書館親子おはなし会</b> 主催：所沢図書館椿峰分館	日時 5月15日(水)、6月2日(日)、7月17日(水) 午前11時開始 内容 てあそび、わらべうた、絵本読み聞かせ 場所 所沢図書館椿峰分館	対象 0歳から3歳まで(保護者の方も一緒に) 問合せ 椿峰分館(Tel.2924-8041)

山口まちづくりセンターでは、3月31日付で渋谷俊男さんが退職され、4月1日付で前センター長の仲正之さんと原田恭子さんが異動になりました。日頃いろいろとお世話になり、ありがとうございました。

また、4月1日から、守谷秀明さん(新センター長)、平岡真由美さん、青木陽平さんが着任しました。よろしくお願ひ致します。

## 編集後記

卒業式と入学式を取材させていただいた小学校・中学校各位にお礼申し上げます。新たな世界へと巣立っていく子どもたちの思い出の中に、夏祭りをはじめとするいろいろな地域行事や大人たちに混じったボランティア活動への参加など、地域との繋がりも刻まれていたらうれしいですね。

広報委員：新居亨一(地域環境部会)、池ノ谷潔美(地域振興部会)、前田克夫(地域福祉部会)、鹿眞理恵(青少年育成部会)、遠藤健志(学習文化部会)、本橋由和(地域安全部会)



