



山口まちづくり推進協議会だより

さわやか

第59号

回覧

令和5年4月30日発行
 発行：山口まちづくり推進協議会
 事務局：山口まちづくりセンター
 Tel: 04-2924-1224

祝 卒業・入学 おめでとう！ どんな時でも夢と希望を忘れずに

今春は3月15日（水）に中学校、23日（木）に小学校の卒業式が執り行われました。また、桜が一足早く満開を迎えてしまいましたが、4月10日（月）には小学校と中学校の入学式が執り行われました。

保護者の参加は2名に限られましたが、基本的には歌を歌うとき以外はマスクを外しました。卒業式では涙を流す子どもや先生、入学式では緊張する子どもたちの様子がみられましたが、式後は皆笑顔に戻っていました。

3年前はコロナ禍の影響により卒業式に保護者が参加できなかったこともあり、今春卒業する中学生の保護者の多くは色々な思いを胸に感極まり、涙する方もみえました。

子どもたちにとってはマスクを外す恥ずかしさもあるようですが、次の式からはすべてにおいてマスクの制限が解除されることを願い・・・それぞれの門出に心より、おめでとうございます！



小学校卒業証書を受け取りました。



部活の顧問と最後は笑顔で。



たくさんの生徒が校門前で別れを惜しんでいます。

（写真は卒業生保護者の提供です）

3年ぶりに 山口地区安全・安心推進研修会

3月4日（土）、山口まちづくりセンター ホールで 33 名が参加し、山口地区安全・安心推進研修会が開催されました。（主催：山口まちづくり推進協議会地域安全部会、共催：山口地区自治連合会）テーマは「～家族で考える～シニアの安全」です。講師はNPO 高齢者安全運転支援研究会事務局長でフィジカルシニアディレクターの平塚喜之氏と次長の並木靖幸氏です。

初めに所沢警察署員から振り込め詐欺と交通安全に対する注意喚起がありました。今年、県内の振り込め詐欺は3割も増加しており、山口地区は特に狙われているとのことでした。

続いて、並木氏から高齢ドライバー事故に的を絞った講演がありました。事故が多いのは高齢者だけではない、高齢者事故の特徴、認知機能低下だけが事故原因ではない、運転を止めれば良いというものではないなど、専門家のデータに基づき具体的に解説していただきました。

後半は平塚氏から「いきいきドライブ体操」の指導を受けました。準備体操をして血行を良くすれば事故防止につながるそうです。平塚氏の声に合わせてグー・チョキ・パーを出す体操は判断力に関わる体操だそうです、かなり難しかったです。



会場の皆さんも一緒に体操をしました。

祝 表彰 更生保護女性会山口支部の4名が表彰されました

第69回埼玉県更生保護大会（令和4年11月25日 戸田市文化会館ホールで開催）において、所沢地区更生保護女性会山口支部の糟谷正子さんと中千恵子さんがさいたま保護観察所長感謝状を戴きました。また、神藤房江さんと岩崎美紗子さんが埼玉県更生保護女性連盟会長表彰を受けました。長い間の御尽力に感謝致します。

更生保護女性会は、一人ひとりが人として尊重される社会を目標とし、人間尊重と、お互いに他を思いあい、連携しながら、だれもが心豊かに生きられる明るい社会づくりをめざしています。（日本更生保護女性連盟の活動目標から抜粋）山口地区では、山口支部の方々がまちづくり推進協議会青少年育成部会の一員として「子ども焼いも大会」ふれあいの会や子育て支援講演会（いずれも令和2～4年度は中止）など、様々な活動に取り組んでいます。

令和4年度・山口地区住民懇談会を開催 テーマは「自分らしい暮らしのまちづくり」

2月4日(土)、山口まちづくりセンター ホールで令和4年度山口地区住民懇談会が開催されました。(共催：山口まちづくり推進協議会地域福祉部会、所沢市社会福祉協議会) 3年ぶりの開催となり、民生委員や自治会・町内会役員など、34名が参加しました。

初めに社会福祉協議会から住民懇談会の主旨と今回のテーマ「自分らしい暮らしのまちづくり」について説明を受けた後、参加者は6グループに分かれ、「今の生活を続けるために行っていること、したいこと」をリストアップ、それをもとに「あったらいいな、こんなまちマップ」を作成しました。成果発表では、健康と世代を越えた人の和が重要との意見が多く出ました。

最後に山口地区で日頃ボランティア活動をしている団体の紹介(4事例)がありました。



最後に各グループの成果を発表しました。

「迷い人声かけ運動 おかえり人にやさしい山口」講演会開催

3月29日(水)、山口まちづくりセンター ホールで「迷い人声かけ運動 おかえり人にやさしい山口」「認知症に優しい地域へ」と題した講演会が開催されました。(主催：山口地区地域ケア会議、協賛：山口まちづくり推進協議会地域福祉部会、協力：山口地区民生委員・児童委員協議会、山口地区自治連合会、認知症所沢家族の会、山口を考える会、山口絆カフェ、所沢市高齢者支援課)

初めに、認知症のひとと家族の会埼玉県支部副代表の森本剛氏と埼玉県オレンジ大使の菊地大輔氏の対談がありました。菊地氏は40代後半で若年層認知症を患いましたが、現在は県のオレンジ大使として活躍するだけでなく野菜作りの仕事もしているそうです。認知症と分かったときは本人以上に母親と妻がショックを受けていたが、今では良き理解者となり、応援してくれると話されました。

その後、山口を考える会の皆さんが恒例の寸劇「道に迷ったフネさん」を熱演、認知症らしき人を見つけたときは勇気を出して声をかけるよう訴えました。併せて所沢市高齢者支援課で取り組んでいる「ところんおかえり QR」の紹介と「おかえりが聞こえる街」の生演奏がありました。

最後に山口絆カフェのメンバーから「山口地区オレンジガーデニングプロジェクト」の紹介がありました。



歌と演奏は作詞・作曲した高齢者支援課の職員御本人です。(以前 NHKニュースでも紹介)

山口地区で行われているフードパントリー紹介 (その2：とこぼん*やまぐち)

前号では、町谷自治会館を拠点として活動を始めたばかりのフードパントリー「Happy」を紹介しました。今回は令和2年3月から活動が続いている「とこぼん*やまぐち」を紹介します。

主催団体は「ぽかぽか広場・山口」で、所沢市社会福祉協議会と山口まちづくり推進協議会地域福祉部会も活動に協力しています。スタッフは民生委員及び民生委員経験者と地域ボランティアで構成されています。原則、毎月第4木曜日、山口まちづくりセンターで30を超える子育て家庭に食料支援を行っています。



まちセン料理講習室にはスタッフが丁寧に袋詰めした食料品が並んでいました。

山口地区自治連合会 視察研修会を実施

2月8日(水)、山口地区自治連合会主催の視察研修会が行われ、10の自治会・町内会などから25名が参加しました。コロナ対策も万全、地域支援クーポン券も利用でき、久しぶりに皆で楽しく交流親睦を深めました。

研修先は茨城県つくば市にある国土地理院の地図と測量の科学館です。赤青メガネをかけると起伏が立体的に見える日本列島空中散歩マップ、初代測量用航空機「くにかぜ」の実物展示、伊能忠敬や勝海舟らが描いた日本地図など、様々な展示があり、もう少し見学時間が欲しいと感じました。

帰路に立寄った牛久阿弥陀大仏は全長120mで青銅製立像では世界一高く、85mの展望台までエレベーターで行くことができます。



立体的に見た狭山湖と多摩湖。



実際の大仏様ははるか後方にあります。

山口の豊かな自然を守ろう！ 地域環境部会の狭山丘陵清掃事業

2月18日（土）、地域環境部会のメンバー23名が参加し、「長蔵・葉奈の森」（上山口中の西側）の清掃をしました。この辺り一帯は所沢市の上山口堀口天満天神社周辺里山保全地域に指定されており、市内外からウォーキングやバードウォッチングを楽しむ人たちが大勢訪れるところです。

風もなく暖かな日差しの下、手分けして道路に溜まった枯葉や枯枝を掃き、袋に詰めました。また、以前設置した竹製の枯葉集積場が古くなったので解体撤去しました。約2時間後には見違えるようにきれいになりました。



皆さんの息が合い、手際も良いです。



久しぶりに顔を合わせ、話も弾みました。

環境講習会を開催 テーマは「地球温暖化対策～私たちにできること」

3月11日（土）、山口まちづくりセンター ホールで「地球温暖化対策～私たちにできること～」と題した環境講習会が開催されました。（主催：山口環境推進員協議会）講師は所沢市マチごとエコタウン推進課ゼロカーボンシティ推進室の齋藤伸宏室長、参加者は50名でした。この日は東日本大震災が発生してから12年、地震発生時刻の午後2時46分には講習会を中断し、参加者全員で黙とうを捧げました。

日本では2050年までにCO₂排出量を実質ゼロにするため、2030年までにCO₂排出量を46%削減（2013年度比）することを目標としており、所沢市は2020年11月3日にゼロカーボンシティを宣言しました。

講習会では、所沢市がCO₂排出量の削減に向けて取り組む再生可能エネルギーの普及促進事例、私たちの家庭でできる取り組みについて分かりやすく説明していただきました。脱炭素社会の実現には私たちのライフスタイルの転換による社会の変革が必要であることが分かりました。最後には熱の入った質疑応答がありました。



分かりやすく、熱意が伝わる講演でした。

シリーズ(58) 行ってみよう 山口の自然と歴史 もっと知ろう！ 久米水天宮(くめすいてんぐう) その1 人々の幸せ、健康と安産、子孫繁栄を願って

新年の市のたつ1月5日、久米水天宮は近郷から訪れる多くの参拝者で賑わいます。季節によって自然散策などお勧めですが、まずは正月行事、ダルマ市の様子からお伝えします。

久米水天宮の参拝は早朝より列をつくります。参道は雑貨刃物商や数々の露店商が出店し、家族連れや若者達も露店を楽しんでいます。（現在は食べ物主流となりました）

各地の水天宮はご存知の方が多いかと思います。各地にある水天宮の総本宮は九州福岡県久留米市瀬下町の水天宮にあり安徳天皇を祭神としています。以前徳川時代は幕府から水天宮に支援制度がありましたが明治時代になり改定されました。

その歴史と云われを知りたくありませんか？



次号から水天宮の云われ、源平最後の戦い「壇の浦の戦い」までさかのぼることになりますが、周辺の見所を少しご案内しながら、ご紹介していきます。お楽しみに！
（神藤年三氏寄稿）

山口地区の催し物情報・参加者募集

新型コロナウイルス感染防止のため催し物が中止されることがあります。詳しくは各問合せ先にてご確認ください。

催し物の名称・主催	日時・場所・内容	募集内容・申込み
子育てひろば 共催：母子愛育班・更生保護女性会・山口まちづくりセンター	日時 5月10日、6月7日、7月5日（水曜日） 午前10時～12時 場所 山口まちづくりセンター（和室） 内容 乳児の子育て支援と交流 毎月イベントを開催します！5月10日：おもちゃの話と「手づくりおもちゃ講座」、6月7日：「マザーズバンド tutti」の親子コンサート、7月5日：パーソナルカラー講座 場合によっては中止となることがあります。詳細はお問合わせ下さい。	対象 乳児とその保護者 参加費 無料 イベントによっては、申込みが必要な場合があります。詳細はホームページ等でご確認ください。（ホームページは「子育てひろば（山口まちづくりセンター）」で検索
山口子ども文庫おはなし会 共催：山口子ども文庫おはなし会・山口まちづくりセンター	日時 本の貸し出し：5月6日、13日、20日、27日、6月3日、10日、17日、24日、7月1日、8日、15日、22日（毎月第1週から第4週の土曜日）午前10時～12時 おはなし会：5月13日、6月3日、7月1日 午前11時～ 場所 山口まちづくりセンター（学習室3号） 場合によっては中止となることがあります。詳細はお問合わせ下さい。	
春季「環境美化の日」 主催：所沢市・所沢市自治連合会・所沢市環境推進員連絡協議会	日時 5月28日（日） 場所 市内全域 内容 一斉美化清掃活動	詳しくは回覧、ポスターなどをご覧ください。
春季「もったいない市」 主催：所沢市・所沢市環境推進員連絡協議会	日時 6月25日（日） 場所 山口まちづくりセンター 内容 各家庭で不用となった古着・古布・陶磁器を回収。再使用できるものは展示され、気に入った展示品があれば無料で持ち帰りできます。 各家庭で余っている食品（常温保存・未開封・賞味期限1か月以上）も集めます。	詳しくは回覧、ポスターなどをご覧ください。
山口とこしゃんくらぶ 共催：山口地域包括支援センター、山口まちづくりセンター	日時 5月12日、26日、6月9日、23日、7月14日、28日（第2、4金曜日） 午後1時40分～、受付は午後1時30分～ 場所 山口まちづくりセンター（ホール） 内容 高齢者が元気になるための椅子に座ってもできる体操です。	申込み 事前申し込み制です。（定員40名）現在募集中 問合せ 山口まちづくりセンター（Tel2924-1224） 参加費 無料 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど
地域交流会めくもり広場 主催：山口まちづくりセンター	日時 5月17日（水）、6月16日（金）、7月19日（水）午前10時～12時 場所 山口まちづくりセンター（学習室2号） 内容 交流と仲間づくり 場合によっては中止となることがあります。詳細はお問合わせ下さい。	対象 高齢者と障害のある方 申込み 当日、自由参加 参加費 100円（当日いただきます）
みんなで踊ろう夏祭り 主催：山口まちづくりセンター	日時 5月27日、6月3日、10日、17日（それぞれ土曜日）午後2時～4時 場所 山口まちづくりセンター（ホール） 内容 盆踊り踊り方体験教室	対象 子どもから大人まで 申込み 当日、自由参加 参加費 無料 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど
図書館おはなし会 主催：所沢図書館椿峰分館	日時 5月13日、27日、6月10日、24日、7月8日、22日（それぞれ土曜日） 午前10時30分開始 内容 すばなし、てあそび、絵本読み聞かせ、工作など 場所 所沢図書館椿峰分館	対象 4歳以上（保護者の方も一緒に） 問合せ 椿峰分館（Tel2924-8041）
図書館親子おはなし会 主催：所沢図書館椿峰分館	日時 5月17日（水）、6月4日（日）、7月19日（水） 午前11時開始 内容 てあそび、わらべうた、絵本読み聞かせ 場所 所沢図書館椿峰分館 場合によっては中止となることがあります。詳細はお問合わせ下さい。	対象 0歳から3歳まで（保護者の方も一緒に） 問合せ 椿峰分館（Tel2924-8041）

山口まちづくりセンターでは、3月31日付で近藤 玲子さん、五十嵐 和美さんが退職され、センター長の守谷秀明さん、根本忠秀さんが異動となりました。日頃いろいろとお世話になり、ありがとうございました。4月3日から、新センター長の粕谷 広和さん、佐藤 心花さん、諸星 未佳さん、平田 優子さんが着任しました。よろしくお願い致します。

編集後記

今年もいろいろな方から桜の開花情報をいただき、みつこ桜をはじめ、狭山湖、多摩湖など、あちらこちらと追いかけてきました。桜の花は見るもよし、皆で語るも良しで、人の心を和ませてくれるだけでなく人の輪も広げてくれますね。（新居）

広報委員：新居亨一（地域環境部会）、渡辺栄一（地域振興部会）、吉永協子（地域福祉部会）、杉浦佳子（青少年育成部会）、遠藤健志（学習文化部会）、濱松信勝（地域安全部会）



山口まちづくり
推進協議会